



HCAW

— EST. 1957 —

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Missie	3
Visie	3
Doelstellingen	3
Jeugdbeleid	4
Talentontwikkeling en Breedtesport	5
Beeball;	5
U12 – Pupillen	6
U15 – Aspiranten	6
U21 – Junioren	7
Instroom	7
Teamindeling	8
Doorstroom naar hogere teams	9
Kleding, materiaal	9
Trainen	10
Rol begeleiding	10
Hoofdcoach:	10
Trainer/medecoach:	11
Teammanager (vaak een ouder van speler)	11
Rol spelers/ouders	12
Jaarplanning en activiteiten	13

Inleiding

Dit beleidsplan geeft aan wat de ambitie is voor de jeugdafdeling voor de komende 5 jaar is en hoe die gerealiseerd kan worden.

Het belangrijkste voor een jeugd beleid is dat ieder jeugdlid graag speelt bij HCAW en op een plezierige manier zijn sport kan beoefenen. Of hij/zij nu de ambitie heeft om topsport te bedrijven, of dat hij/zij gewoon lekker wil beeballen, honkballen en/of softballen: voor beiden (en alles daartussenin) is er ruimte. Het Bestuur, de Technische Commissie (TC) en de Coaches van jeugdteams hebben een cruciale rol in het uitdragen en bekrachtigen van het beleid van HCAW.

Missie

Onze missie is om bij HCAW een bloeiende jeugdafdeling te hebben die jeugdspelers van alle niveaus ruimte biedt om met plezier te beeballen, honkballen en softballen en hun vaardigheden te ontwikkelen in een veilige, positieve en ondersteunende omgeving. We streven naar een veilige en inclusieve omgeving waarin kinderen zich zowel sportief als sociaal kunnen ontwikkelen.

Visie

Onze visie voor 2029 is dat HCAW een jeugdafdeling heeft en teams laat uitkomen in alle leeftijdsklassen op zoveel mogelijk niveaus (dus zowel in de 1e, 2e als 3e klasse). Voor teams op alle niveaus wordt door alle jeugdleden met plezier, respect, en enthousiasme gespeeld. Er is een opgeleid en gedreven kader van coaches dat begeleid wordt door de TC. De TC onderhoudt open en regelmatige communicatie met zowel het bestuur en de coaches, en eventueel met ouders als er onderwerpen zijn die niet zonder de TC afgesloten kunnen worden. Visie, plan en aanpak is helder voor alle niveaus en wordt vooraf aan elk seizoen gepresenteerd aan spelers en ouders. De jeugd heeft een duidelijke plek binnen HCAW, voelt zich verbonden met de vereniging, en heeft perspectief om binnen de club te groeien.

Doelstellingen

De vereniging stelt zich tot doel de jeugd op een leuke en verantwoorde wijze het honkbal- en softbalspel te leren.

Algemeen:

- Een cultuur van plezier, respect, en enthousiasme wordt gestimuleerd;
- De overgang van jeugdspelers naar de seniorenteams is goed begeleid;
- Er is een administratie van jeugdspelers;
- Jeugdspelers voelen zich verbonden met HCAW;
- Goede samenwerking met ouders, scholen en andere lokale verenigingen;

Voor elk team zijn er doelen gesteld:

- De doelstellingen die worden omschreven bij een leeftijdscategorie gelden ook altijd voor alle opvolgende leeftijdscategorieën;
- Bij de beeball BB Rookies, beeball BB Majors en U12 staat het spelplezier voorop. Bij de volgende leeftijdscategorieën wordt de 'prestatie' steeds belangrijker, zonder dat het spelplezier uit het oog wordt verloren;
- HCAW hanteert zoveel mogelijk de documentatie "Visie op Jeugd" vanuit de KNBSB en vragen coaches om deze informatie tot zich te nemen. Zie ook: <https://www.knbsb.nl/verenigingen/sportontwikkelingen/visie-op-jeugd/>;

Jeugdbeleid

Het uitgangspunt van de vereniging is dat de kinderen met plezier en enthousiasme sporten. Goede prestaties zijn leuk, maar plezier in en om het veld blijft de basis. Bestuur en vrijwilligers zetten zich hiervoor in, waarbij de steun van ouders ook van groot belang is. Dit jeugdplan geeft een beeld van de wijze waarop de jeugdafdeling van de vereniging is georganiseerd en wat de (spel)regels en richtlijnen binnen de vereniging zijn.

Leeftijdscategorieën Honkbal/Softbal:

Naam team	Leeftijd	Voor wie	Aantal*
BB Rookies	5 t/m 8 jaar	Jongens en meisjes	Min 4, max 6
BB Majors	7 t/m 10 jaar	Jongens en meisjes	Min 6, max 9
U12 Honkbal	8 t/m 12 jaar	Jongens en meisjes	Max 12
U12 Softbal	8 t/m 12 jaar	Meisjes	Max 12
U15 Honkbal	13 t/m 15 jaar	Jongens (en meisjes)	Max 12
U15 Softbal	13 t/m 15 jaar	Meisjes	Max 12
U21 Honkbal	16 t/m 21 jaar	Jongens (en bij uitzondering meisjes)	Max 12
U21 Softbal	16 t/m 21 jaar	Meisjes	Max 12

* Het aantal spelers in een team is een richtlijn, dit is niet altijd te hanteren

Bij onvoldoende leden in de U12-leeftijd is er de mogelijkheid om Beeball Majors te spelen. Hiervoor geldt dat er geen restrictie is voor het aantal jongens of meiden die mee doen.

Talentontwikkeling en Breedtesport

Bij HCAW streven we naar een evenwichtige benadering van talentontwikkeling en breedtesport. We geloven dat iedere jeugdspeler, ongeacht niveau of ambitie, recht heeft op een positieve sportervaring waarin plezier, ontwikkeling en teamgevoel centraal staan.

Breedtesport: Voor het merendeel van onze jeugdleden staat sportplezier voorop. In de breedtesport richten we ons op:

- het ontwikkelen van basisvaardigheden in honkbal;
- het bevorderen van sportiviteit, samenwerking en zelfvertrouwen;
- het creëren van een veilige en inclusieve omgeving waarin iedereen zich welkom voelt;
- het bieden van voldoende speelmomenten voor alle spelers, ongeacht niveau.

Talentontwikkeling: Voor spelers met extra motivatie en aanleg bieden we aanvullende mogelijkheden aan om zich verder te ontwikkelen. Dit willen we doen door:

- extra trainingsmomenten of clinics;
- samenwerking met ervaren trainers en coaches;
- begeleiding op het gebied van fysieke en mentale ontwikkeling.

We hanteren hierbij het principe van positieve selectie: talent wordt gestimuleerd, maar niet ten koste van anderen. Doorstroming naar hogere teams gebeurt op basis van objectieve criteria zoals inzet, ontwikkeling, teamgedrag en potentie — en altijd in overleg met speler en ouders. Talentontwikkeling start vanaf U12 en geldt voor spelers in teams die uitkomen in de eerste klasse. Bij uitzondering biedt HCAW talentontwikkeling voor spelers die niet uitkomen in de eerste klasse. Dit is aan de TC om te bepalen in samenspraak met coaches.

Beeball;

De basis van elke goede speler ligt in zijn vroege opvoeding. Beeball, dat zich richt op onze jongste leden, zal het primaire platform zijn voor het bijbrengen van basisvaardigheden, teamwork en passie voor de sport.

- “Active Start” en “FUNdamentals” uit de *KNBSB Visie op Jeugd*;

- Spelers op een leuke, boeiende manier kennis laten maken met het spel;
- Focus op het ontwikkelen van basis motorische vaardigheden;
- Leren gooien, vangen en fielden met de forehand en backend;
- Van een paaltje en tossballen leren slaan;
- Veldspel en positieospel aanleren ;
- Tactisch honklopen aanleren;
- Leren wanneer iemand ‘in’ of ‘uit’ is en leren hoe je iemand ‘uit’ kan maken ;
- Aandacht geven aan teamgeest en kameraadschap;

U12 – Pupillen

- “Learn to train” uit de *KNBSB Visie op Jeugd*;
- Focus op de fundamentals van het spel: gooien, vangen, slaan, fielden en honklopen;
- Aanzet tot zelfstandigheid door spelers zelf spullen neer te laten zetten en opruimen, en deels de warming-up zelf te laten doen;
- Opleiden tot pitcher/catcher (extra trainen);
- Stootslag kunnen neerleggen;
- Veldspel en positieospel aanleren, waarbij spelers infield en outfield posities afwisselen;
- Slidings maken;
- Bevorderen Fysieke fitheid;

U15 – Aspiranten

- “Train to train” uit de *KNBSB Visie op Jeugd*;
- Fysiek sterker worden;
- Veldsituaties herkennen en uitspelen;
- Trainen op specifieke posities infield en outfield. Wel rouleren.
- Pitcherballen kunnen inschatten op slag en wijd en daarop reageren;

- Omgaan met Pick-offs;
- Zelfstandigheid / verantwoordelijkheid vergroten;

U21 – Junioren

- “Learning to compete” uit de *KNBSB Visie op Jeugd*;
- Tactisch kunnen spelen, zowel aan slag als in het veld;
- Perfectioneren van alle technieken;
- Perfectioneren, specialiseren op een positie;
- Fysiek heel sterk worden;
- Mentaal voorbereiden op overgang naar senioren;

Instroom

Het hele jaar kunnen kinderen instromen. Hierbij wordt gekeken naar de leeftijd van het kind en de mogelijkheden van het kind. Ook hierbij speelt de coach een rol. Kinderen kunnen altijd gratis meetrainen gedurende 3 trainingen tijdens de competitie, in de wintermaanden maximaal 5 keer voor wij ze vragen in te schrijven. In beginsel stroomt een kind in op het laagste team van de op hun van toepassing zijnde leeftijdsklasse. Indien hun spelniveau en/of leeftijd daarvoor aanleiding geven, en er nog ruimte is in hogere teams in die leeftijdsklasse dan kunnen de nieuwe leden daar eventueel, in overleg tussen TC en de coaches, geplaatst worden.

Bij nieuwe aanmeldingen is het belangrijk dat een nauw contact wordt opgebouwd. Door een ‘intake’ te houden bij de inschrijving wordt daar een goede basis voor gelegd. De TC stemt op basis van een eerste inschatting af met de coach van een jeugdteam. De intake zelf wordt daarna door betreffende coach gedaan. Indien de match niet goed is (speler onvoldoende ontwikkeld of stijgt boven het niveau team uit) dan zal TC contact opnemen met coach van team waar het niveau van speler waarschijnlijk wel passend is. Voor de nieuwe jeugdleden zal een welkomstpakket beschikbaar komen. Hierin moet o.a. een welkomstboekje, inschrijfformulier (+AVG- formulier), overzicht van de contributie en een vragenlijst voor speler en ouder opgenomen worden.

Teamindeling

Een voorstel teamindeling wordt na de zomer gemaakt door de TC en wordt daarna besproken met coaches van desbetreffende teams.

Er kan – om te winnen – alvast worden meegetraind c.q. gespeeld wanneer een speler toe is aan een hoger team. Gedurende de winterperiode (vanaf november) kunnen de kinderen dan trainen in de teamsamenstelling die bedacht is voor het volgende seizoen.

Verder zijn er de volgende richtlijnen voor de teamindeling:

1. Indeling vindt plaats op basis van **leeftijd**. Dit heeft als voordeel dat teams langer bij elkaar kunnen blijven in dezelfde samenstelling, wat goed is voor de sociale cohesie. Gegeven dat coaching van de teams vaak gebeurt door ouders is dit uitgangspunt ook goed voor de continuïteit van de coaching.
2. Teams bestaan in principe uit **minimaal 10 en maximaal 12 spelers**. Er zullen uitzonderingssituaties voorkomen (team heeft minder dan 10 of meer dan 13). De TC zal deze situaties doornemen en er wel of geen goedkeuring aan geven.
3. Bij **meerdere teams in dezelfde klasse** worden deze evenredig competitief geformeerd, zonder daarbij geweld aan te doen aan het uitgangspunt van indeling op leeftijd. Op die manier kunnen beide teams leuk meedraaien in de competitie, en voorkom je dat er een zwakker team is dat nooit wint en daarmee het plezier in honkbal/softbal verliest. Als er bij indeling op leeftijd een team ontstaat dat duidelijk te zwak is voor de desbetreffende klasse, is inschrijving een klasse lager ook een valide optie. HCAW zal richting de Bond trachten dat teams in dezelfde klasse geplaatst worden in verschillende poules, zodat deze teams niet tegen elkaar uitkomen in de reguliere competitie.

Proces ten aanzien van de teamindeling:

1. Tegen het einde van het seizoen wordt een voorlopige teamindeling gemaakt, om zo inzicht te krijgen in het aantal spelers per team en of de coaching geregeld is. Zo ontstaat er een eerste beeld van mogelijke overbezetting of onderbezetting en welke acties ondernomen moeten worden.
2. Begin november starten sommige teams met trainen, andere starten begin januari. De teams starten met de voorlopige teamindeling. Eventueel trainen teams samen hetgeen helpt bij het later maken van de definitieve teamindeling. Met het hebben van een voorlopige teamindeling kan HCAW ook nog omgaan met leden die stoppen en overstappen (van en naar HCAW).
3. Midden januari gaan we naar de definitieve teamsamenstellingen en worden deze doorgegeven aan de KNBSB.

Doorstroom naar hogere teams

De overgang naar een hoger team gebeurt in overleg met de TC. De mogelijkheden van het betreffende kind staan hier centraal, maar ook de mogelijkheden van de vereniging met betrekking tot een efficiënte team-indeling. Het kan dus voorkomen dat kinderen eerder of later doorstromen naar een hoger team. Voor spelers kan dispensatie worden aangevraagd wanneer hij of zij buiten de leeftijdscategorie van het team valt:

- Een jonge speler mag gewoon meedoen met een team in een hogere leeftijdscategorie. Uitgangspunt is dat de jongere speler in een lagere klasse start, dat wil zeggen dat indien bijvoorbeeld een speler van U15 1^e klasse vervroegd doorstroomt naar U21 deze start in het U21 team dat uitkomt in de 2^e klasse.
- Een speler die maximaal 1 jaar te oud is om reglementair mee te mogen doen met een bepaald team, kan met dispensatie alsnog voor dat team uitkomen. Dit moet bij de bond worden aangevraagd. Bijvoorbeeld: een speler die in het betreffende competitie-jaar 13 jaar wordt heeft dispensatie nodig om bij U12 te mogen spelen;
- Een speler met dispensatie mag niet pitchen of catchen; Spelers worden alleen in een hoger team ingedeeld als:
 - ze beschikken over uitzonderlijke kwaliteiten;
 - er een beschikbare plek in het hogere team is;
 - hun huidige team door hun vertrek niet onderbemand raakt.

Spelers worden in beginsel niet terug gezet naar een lager team. Dit gebeurt alleen als het niveauverschil met de andere teamgenoten/tegenstanders dusdanig groot is dat het “gevaarlijk” wordt voor die betreffende speler. Mocht dit het geval zijn, dan moet deze speler goed begeleid te worden om hem/haar niet als lid te verliezen.

Kleding, materiaal

Tijdens de wedstrijden dragen de spelers het juiste clubtenue. De kleding dient ook netjes gedragen te worden: T-shirt in de broek. Het dragen van sierraden tijdens de wedstrijd en training wordt afgeraden. De coach moet van geval tot geval dit eventueel bespreken met de speler. Jongens zijn verplicht een “cup” te dragen.

Tijdens de veldtraining en wedstrijden worden veldschoenen gedragen. Tot en met de U12 volstaan vaak gewone simpele voetbal- of hockeyschoenen. Vanaf de U15 adviseren wij om specifieke honkbalschoenen (spikes) te dragen met zachte noppen.

Elke honkballer of softbalster heeft een eigen handschoen om mee te vangen. Algemeen advies is om tot en met de U15 een soepele handschoen aan te schaffen en later pas een iets steviger model.

In de Teamtas moet er voldoende materiaal zijn voor het team. Per team wordt bekeken wat nodig is en wat er eventueel nog aangevuld moet worden. Dit gaat om de uitrusting voor de catcher, helmen, knuppels en ballen. Kinderen mogen zelf aangeschafte helmen en knuppels gebruiken mits deze voldoen aan clubkleuren en regelgeving.

Trainen

Van de ouders/verzorgers wordt verwacht dat zij de spelers stimuleren te komen trainen. Tijdens de trainingen dragen de spelers sportkleding, afgestemd op de weersomstandigheden. De training gaat in principe altijd door. Indien het weer of de conditie van het veld trainen niet toestaat wordt dit kenbaar gemaakt via de whatsappgroep van het team. Een teamtraining gaat voor individuele training.

In de wintermaanden wordt er met de jeugd in de zaal getraind. De training start kort na het eind van de competitie in de zaal in verdere afstemming met coaches en TC. In de groepsapp wordt bekend gemaakt wanneer de eerste training begint. Vanaf eind maart wordt buiten getraind.

Rol begeleiding

De begeleiding van de teams wordt in de basis door drie personen gedaan. Hieronder een rolverdeling.

Hoofdcoach:

1. Verzorgt de trainingen en begeleidt het team tijdens de wedstrijden, draagt hierbij het clubtenue;
2. Bewaakt de ontwikkeling van de spelers;
3. Is aanspreekpunt voor de ouders en de kinderen;
4. Is eindverantwoordelijke van het team;
5. Regelt vervanging bij eigen afwezigheid bij trainingen en wedstrijden en indien nodig bij afwezigheid van spelers bij wedstrijden;
6. Houdt materiaal op orde en overlegt bij problemen met de TC;
7. Houdt contact met de TC door het seizoen heen;

8. Respekteert de beslissingen van de scheidsrechter en zorgt dat de spelers zich ook onthouden van commentaar op de beslissingen van de scheidsrechter;
9. Heeft Verklaring Omtrent Gedrag passend bij de rol van jeugdcoach;
10. Is verantwoordelijk voor het verwerken van wedstrijdverslagen in Sportlink;

Trainer/medecoach:

1. Begeleidt de trainingen of zorgt voor degelijke vervanging;
2. Bewaakt de ontwikkeling van de spelers;
3. Adviseert de coach over de opstelling en inzet van spelers;
4. Heeft een Verklaring Omtrent Gedrag passend bij de rol van jeugdcoach;

Teammanager (vaak een ouder van speler)

1. Is aanspreekpunt voor ouders en kinderen;
2. Bewaakt het vervoer voor de uitwedstrijden;
3. Scoort de wedstrijden en verwerkt deze in Sportlink;
4. Maakt in het begin van het jaar een groepsapp met alle ouders of verzorgers;
5. Houdt contact met de wedstrijdsecretariaat;
6. Woont de wedstrijden bij of zorgt voor degelijke vervanging;
7. Houdt contact met de ledenadministratie;
8. Regelt de kantinediensten en evt. openen van de kantine;
9. Regelt voor de wedstrijden een scoorder / scorster;

De trainers en coaches zijn vrijwilligers die zich in hun vrije tijd inzetten voor de vereniging. Zij doen dit, omdat zij de honkbal- en softbalsport en de vereniging een warm hart toe dragen. Zij zijn meerdere keren in de week met kinderen bezig om hen de technieken van het spel te leren. Zij stellen aanwezigheid en aanmoedigingen van ouders tijdens wedstrijden op prijs, zolang deze positief blijven en de ouders zich niet mengen in de technische aanwijzingen van de trainer of coach. De rol van teamleider wordt meestal door één van de ouders van de kinderen vervuld. Bij Beeball en pupillen kan de rol van teamleider rouleren, om zo de betrokkenheid te vergroten en beginselen van het scoren aan te leren (pupillen). De teammanager is noodzakelijk bij wedstrijden, maar zit omwille van de duidelijkheid binnen het team niet in de dug-out.

Rol spelers/ouders

De jeugdspeler:

1. Neemt een positieve houding aan t.o.v. de vereniging;
2. Gedraagt zich correct tegenover trainer, teamleiders en medespelers tegenstander/scheids;
3. Is voor de wedstrijd op de aangegeven tijd aanwezig en 10 minuten voor het begin van de training. Dan is er genoeg tijd om de training op het gewenste tijdstip te laten beginnen (met de juiste kleding / schoenen aan);
4. Helpt mee om de accommodatie en het materiaal in ordentelijke staat te houden;
5. Werkt (bij toerbeurt) mee om na afloop van de wedstrijd en de trainingen het veld op te ruimen en te vegen;
6. Zorgt voor de juiste kleding bij wedstrijden en trainingen;
7. Meldt bij verhindering (overmacht uitgezonderd) tijdig af voor wedstrijden of trainingen via een persoonlijk bericht aan de coach of trainer (dus niet in de groepsapp);
8. Bij twijfel over het doorgaan van wedstrijd of training: de Coach geeft dit door via de app. Bij twijfel of er, gezien de weersomstandigheden, sprake zal zijn van een veldtraining of een zaaltraining, neem je zowel je veld- als je zaalschoenen mee;
9. Bespreekt relevante problemen of moeilijkheden met de coach, teamleider of trainer;
10. Doucht bij voorkeur na de training en na de wedstrijd. Dit ter bevordering van de groepsvorming;

Van de ouders/verzorgers van jeugdleden wordt een directe betrokkenheid en zelf initiatief verwacht bij de diverse activiteiten, dit wil zeggen dat:

1. Zij ervoor zorgen dat hun zoon of dochter op tijd aanwezig is bij trainingen en wedstrijden;
2. Zij toezien op aanwezigheid van goede kleding en schoeisel;
3. Zij toezien op sportief en attent gedrag;
4. Zij zich bij toerbeurt beschikbaar stellen voor vervoer van de betrokken teams naar uitwedstrijden;

5. Aanwezigheid bij wedstrijden zeer op prijs wordt gesteld en een gezonde dosis enthousiasme welkom is, echter de coaching aan de coach of trainer wordt overgelaten;
6. Zij op verzoek van de coach of teammanager assisteren, bijv. als scorer;
7. Zij mogen verwachten dat weloverwogen wordt omgegaan met de belangen van de individuele speler, echter de uiteindelijke beslissing van coach of scheidsrechter te respecteren;
8. Zij bij toerbeurt, in onderling overleg, een halve wedstrijd bardienst verzorgen bij thuiswedstrijden in de kantine (Bestaat voornamelijk uit koffie/thee schenken en limonade serveren);

Jaarplanning en activiteiten

- Maart: Oefenwedstrijden / informatieavond ouders
- April: Start competitie
- Juli / Augustus: Zomerstop
- Oktober: Einde competitie / MVP-party / Familiedag
- Oktober: Evaluatiemoment TC met coaches
- November: Start zaaltraining (tussen november en januari)
- December: Inventarisatie materiaal / actualisering jeugdplan

We stimuleren sociale activiteiten zoals teamuitjes en ouder-kind wedstrijden. Het initiatief ligt hierbij bij de coaches en de TC kan meehelpen met organiseren (veld, materiaal etc).