



SLAGWIJDTE

HCAW
- EST. 1957 -



**De weg
naar
tophonkbal**

Kies de knuppel die je past

Buurtsporthuis HCAW

Algeheel rookverbod

1 2026

Colofon

Clubblad van HCAW, Honkbal Club Allen Weerbaar

Rob Hoffmann Vallei

Zanderijweg 4

1403 XV BUSSUM

Aan dit nummer werkten mee:

Huib Baaij, Kirsten de Gijssel, Rinus Lobbezoo, Hans van Sloten en Arno Timmermans

Afbeeldingen: Alfred Cop, Artistly

Inhoudsopgave

Colofon	2
De voorzitter aan het woord	3
Buurtsporthuis HCAW	5
De weg naar tophonkbal voor jong talent	6
Een mooie droom.....	8
Gratis geld voor HCAW – één klik tegelijk	10
Welke knuppel past bij mij?	12
Rob Hoffmann Vallei volledig rookvrij	14
Sponsors	16

De voorzitter aan het woord

Door: Arno Timmermans

Soms loopt het anders dan je denkt. In augustus 2022 werd ik gevraagd om penningmeester te worden bij HCAW. Eerlijk gezegd zag ik dat eerst niet zitten. Maar mijn nieuwsgierigheid won. Niet zozeer naar de functie, maar naar hoe onze club financieel in elkaar zat. Hoe konden wij, zonder hoofdsponsor, zo investeren in onze topsectie? Het antwoord lag in de stevige basis die in eerdere jaren was opgebouwd, onder andere dankzij de "Vrienden van HCAW". Daardoor konden we sportief oogsten. En wat hebben we geoogst.



We speelden finales, bereikten in 2024 en 2025 de Holland Series en wonnen in 2023 de Europacup, met die onvergetelijke 11-4 overwinning op Parma Baseball.

Momenten die ons als club hebben verbonden. We waren geen bijrol meer, maar een vaste waarde in de top van de Hoofdklasse.



Toch hebben die jaren ons ook iets anders geleerd. Geld maakt veel mogelijk, maar het is niet de motor van onze vereniging. Dat zijn onze mensen. Vrijwilligers, supporters, trainers, ouders, bestuurders. Iedereen die tijd, energie en hart in de club stopt. Zonder hen is geld slechts een getal op een rekening. Juist dat samen-gevoel gaf mij de overtuiging om ja te zeggen tegen een rol in het bestuur. We bouwen verder aan wat HCAW écht groot maakt: betrokkenheid, plezier en een gezonde balans tussen prestaties en clubgevoel. Een vereniging waar respect, sportiviteit

en toegankelijkheid voorop staan. Waar “samen uit, samen thuis” belangrijker is dan alleen winnen. Financieel blijven we realistisch.

- Wat je niet hebt, kun je niet uitgeven.
- We geven geen geld uit voordat het er is.
- En we blijven binnen budget.



Dat is de basis voor een gezonde toekomst. De middelen die in het verleden zijn opgebouwd, zijn inmiddels besteed. Dat betekende ook dat we – hoe pijnlijk ook – afscheid hebben moeten nemen van het vriendenteam van Frank Mooijman, dat ons zoveel heeft gebracht. Met dankbaarheid kijken we terug, en met vertrouwen vooruit.

We kijken als bestuur meer naar onze leden, supporters en

vrijwilligers. Daar zit voor ons de echte rijkdom van HCAW: in de mensen die de club dragen. Niet in de begroting. Niet in de reserves. Niet in de prijzenkast. Vrijwilligers zijn geen randvoorwaarde. Ze zijn de vereniging “onze club HCAW”. En daar mag “geld geen hoofdrol spelen”, zolang betrokkenheid dat maar wél doet. Mochten we als club toch weer meer geld bij elkaar willen brengen, zodat we dat kunnen uitgeven, willen we daar ook graag met elkaar aan werken. Laat het ons weten.

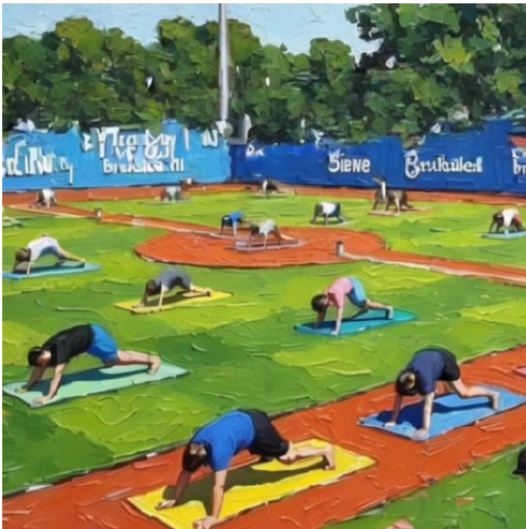


Het komend jaar wordt een mooi en uitdagend jaar. Sluit je aan bij onze club als vrijwilliger als supporter, als betrokken HCAW'er. Want één ding blijft altijd waar: eens een HCAW'er, altijd een HCAW'er.

Buurtsporthuis HCAW

Door Hans van Sloten

Elke maandag van 11.00 tot 12.00 uur doet een groepje met voornamelijk senioren aan sportieve lichaamsbeweging in de honkbalvallei. Bij goed weer buiten op het honkbalveld, bij slecht weer in de overdekte trainingsaccommodatie.



Buurtsportcoach Elias Noya doet dan met zo'n vijftien personen (iets meer vrouwen dan mannen) spieroefeningen. Hij neemt het hele lichaam onder handen: buikspieren, rugspieren, benen, armen en nek. Ieder kan op zijn eigen niveau meedoen aan de activiteiten. Er wordt gezocht en

gesteund, commentaar gegeven en gelachen. Op de achtergrond klinkt er vaak een prettig muziekje. Halverwege zijn er spelactiviteiten en aan het eind zijn er altijd nog een paar spelletjes jeu de boules. Tot slot is er nog voor iedereen een gratis kopje koffie of thee beschikbaar.



De activiteiten behoren tot het programma van Gooise Meren Beweegt en deze organisatie stelt de buurtsportcoach beschikbaar. HCAW zorgt voor de accommodatie en regelt de beschikbaarstelling van tienrittenkaarten voor de deelnemers. De bijdrage per keer bedraagt € 4,00. En heb je interesse om mee te doen, de eerste keer is gratis.

De weg naar tophonkbal voor jong talent



Nederland kent een structuur waarin jonge honkbal talenten zich verder kunnen ontwikkelen op weg naar een mooie honkbalcarrière. In een interview schetst Jurjan Koenen, onze manager technische zaken, hoe deze structuur eruit ziet en welke rol HCAW hierin speelt.

Door: Rinus Lobbezoo

Scimitars Baseball Academy

Naast gewone clubs zoals HCAW speelt de Scimitars Baseball Academy (<https://www.scimitars.nl>) een belangrijke rol in talentontwikkeling in de regio Midden-Nederland. Scimitars is één van de vier regionale organisaties die een opleidingsprogramma aanbieden voor

talentvolle jonge spelers. Scimitars en de andere Baseball Academies zijn op zichzelf staande verenigingen. Je kunt alleen lid worden als je gescout wordt of positief opvalt bij een try-out. HCAW vraagt soms zelf iemand van Scimitars om mee te kijken naar een HCAW-talent.

Opleidingstraject

Scimitars biedt talentvolle jongens een opleidingstraject met trainingen onder leiding van ervaren tophonkballers en het spelen van wedstrijden tegen teams van de andere academies. Scimitars trainen vier keer per week bij HCAW in twee leeftijdsgroepen, namelijk U-14 en U-17. Talenten van HCAW uit Scimitars kunnen eventueel ook meespelen in een

jeugdteam van HCAW. Vanuit HCAW zijn momenteel 4 spelers doorgestroomd naar U-14; en 5 naar U-17. Drie spelers uit U-17 spelen momenteel structureel mee in HCAW-2. Behalve talenten van HCAW zitten ook jongens van andere regionale verenigingen en enkele talenten uit Noord- en Oost-Nederland bij Scimitars omdat deze regio's geen eigen Baseball Academy hebben.

Doorstroming naar de top

Het uiteindelijke doel van Scimitars en de andere academies is doorstroming van talenten naar het tophonkbal in Nederland, dus de hoofdklasse en het Nederlandse A-team, maar ook naar Amerikaanse colleges en professionele honkbalorganisaties. De afgelopen jaren hebben de academies een aantal spelers afgeleverd die uiteindelijk in een hoofdklasse-team terecht zijn gekomen, vaak met een Amerikaans college of een proforganisaties als tussenstation.

Samenwerking HCAW-UVV

HCAW en UVV hebben een samenwerking opgezet om de toevoer van hun talentvolle spelers naar HCAW-2 in de eerste klasse te bevorderen en

uiteindelijk naar het hoofdklasse-team van beide verenigingen. Ook spelers van Scimitars kunnen hiervan profiteren. De stap van Scimitars naar de hoofdklasse is voor de meeste spelers te groot. Voor hen is spelen met HCAW-2 in de eerste klasse een cruciaal tussenstation. Voor HCAW is het voordeel dat het ons als vereniging aantrekkelijk maakt voor jongens uit de regio met hoge ambities.

HCAW-1

Jurjan Koenen heeft de afgelopen tijd hard gewerkt aan het bouwen van een nieuw hoofdklasse team. Naast vier meer ervaren spelers bestaat het nieuwe team uit jongens tussen 17 en 23 jaar. Jurjan ziet in dit team veel potentie en herkent erin een echte topsportmentaliteit. Hij ziet ook een lagere drempel voor doorstroming naar dit eerste team, iets wat voorheen vrijwel onmogelijk was. Koenen: "We denken nu minder aan het koste wat kost winnen van de Holland Series maar veel meer dat we een vereniging zijn waarin onze eigen jeugd door kan stromen naar het hoogste niveau. De doelstelling voor dit seizoen is minimaal het bereiken van de play-offs.

Een mooie droom.

Door: Wil Kitslaar

Zaterdag 14 november 2026, een herfstachtige dag, word ik wakker. Vandaag is Harry Hartman jarig, loopt ook al tegen de tachtig. Net als ik. Glaasje jus, beschuitje en ik ga maar eens op de fiets naar HCAW.



Zou daar wat te doen zijn? Fietsend naar de HCAW sporthal, dat mag tegenwoordig.

Heb nooit begrepen waarom je dat stuk van het clubhuis naar de hal niet mocht fietsen. Gelukkig is dat verbod van tafel, komt me goed uit, lopen gaat me steeds moeilijker af. Het geluid uit de hal komt me tegemoet, tientallen fietsen voor de deur. Nieuwsgierig trap ik een tandje harder. Wat een drukte in de hal. Aan de linkerzijde speelt een HCAW team van Gé een driekamp Baseball 5 met Hurricanes en Zuidvogels. Opvallend

is dat daar geen scheidsrechter bij nodig is. De jongens regelen het onderling. Net zoals in mijn jeugd tijdens mijn dagelijkse partijtje straatvoetbal. Daar kwam geen volwassene aan te pas. We maakten onze eigen regels, drie corners-penalty is nooit uit mijn geheugen gewist.

In de slagtunnel aan de rechterkant zijn twee oud HCAW spelers aan het slaan op de "Iron Mike". Zouden ze het nog kunnen? Ralph en Clive. Gaat die machine dan eindelijk zijn waarde bewijzen? Op zijn oude plekje, achter veld 2, werd de machine nauwelijks gebruikt en nog was hij vaker stuk dan in "shape".



Er staan nog drie jonge selectie spelers te wachten op hun beurt. Je mag de slagtunnel kennelijk alleen gebruiken als je de tijd geblokt hebt, en dat steeds voor maximaal 45

minuten. De wachtende jongens vertellen me dat ze bijna dagelijks komen slaan. Ze hebben de rotsvaste overtuiging dat ze alleen beter gaan slaan als ze dat dagelijks oefenen. Waar heb ik dat meer gehoord? Cruyff zei al dat hij voetballen heeft geleerd door elke dag uren tegen een muurtje in Betondorp te trappen. En als je Cruyff wilt tegenspreken dan moet je wel van het niveau Maradonna zijn.

Naast de slagtunnel staan Gio en Kaj een balletje over te gooien. Als ik wat beter kijk dan lijkt het een oefening in preciezie te zijn. Niets is beter dan een werper die de bal werpt op een doelwit dat nauwelijks te raken is. Een beetje snelheid erbij en je bent een topwerper, was het maar zo simpel. Kaj en Gio geloven erin. Trainen, trainen en nog eens trainen. Eén keer in de week trainen met je team is als een druppel op een gloeiende plaat. Het helpt je nauwelijks vooruit. Kaj en Gio gaan dan ook dagelijks naar de sportschool en zeker 3 à 4 keer naar de Rob Hoffmann Vallei.

Ik sta op het punt om weg te gaan als ik Eric de Vries tegen het lijf loop. Eric begint over een kwartiertje met 5 jonge spelers uit de regio aan zijn pitching training.

Ik neem nog een kop koffie in het clubhuis en tot mijn verbazing tref ik daar het Heeren V genootschap. Zij vieren Harry's verjaardag en maken zich klaar voor een partijtje pickleballen in de hal. Dat is nog eens wat anders dan het Pinkstertoernooi organiseren.



Er zitten nog wat "superfans" aan de bar. Ze komen elke zaterdag middag de week afsluiten. HCAW speelt daar goed op in door van vier tot vijf Happy Hour (2 voor de prijs van 1) te schenken.

Op de terugweg dringt het pas tot me door. Het is maar een droom. Maar wel mijn droom.

Gratis geld voor HCAW – één klik tegelijk

We kennen het allemaal. Je bestelt iets online – een nieuw paar schoenen, een boek, wat sportspullen – en pas als de bevestigingsmail binnen is, denk je: “o ja... dat had ook via *Sponsorkliks gekund*”. Dat overkwam mij dus regelmatig. En elke keer baalde ik weer, want het was een gemiste kans voor onze club.



Daarom deze oproep aan alle leden: installeer de **Sponsorkliks-app** op je telefoon.

Het werkt echt simpel. Op het moment dat je iets online wilt bestellen, open je de app, zoek je de betreffende winkel en klik je door naar de webshop. Je bestelt

zoals je altijd doet, betaalt dezelfde prijs – maar HCAW ontvangt automatisch een kleine provisie. Zonder dat het jou ook maar één cent extra kost.

En het gaat niet alleen om kleine aankopen. Juist bij grotere uitgaven kan het flink oplopen. Denk bijvoorbeeld aan het online boeken van je vakantie. Er zijn diverse reisorganisaties aangesloten bij Sponsorkliks. Eén vakantieboeking kan de club al een serieuze bijdrage opleveren. Zonde om dat te laten liggen.

Natuurlijk hoor ik je denken: “Weer een app erbij?” Dat snap ik. We hebben al de app van de honkbalbond.

En dan is er ook nog de Vomar-app voor de Club is Koning-actie.

Bij Vomar zijn alle clubs Koning! Met het doorlopende spaarprogramma **Club is Koning** kun je namelijk geheel kosteloos de clubkas spekken. Hoe? Heel eenvoudig: door boodschappen

bij Vomar te doen. Log in in je persoonlijke KIK-omgeving of in de gratis Vomar-app.



Scan

bij het afrekenen je kaart of de app en Vomar maakt ieder kwartaal 0,5% van het bedrag dat alle clubleden samen hebben besteed over naar HCAW. Gewoon over je dagelijkse boodschappen. Soms vraag ik me weleens af of al die initiatieven leden niet afschrikken. Nog een app, nog een handeling, nog iets om aan te denken. Dat gevoel herken ik. Maar als je er even over nadenkt, is het eigenlijk bijzonder: “het is gratis geld voor de club”.

En we weten allemaal dat HCAW ieder jaar hard moet werken om de begroting rond te krijgen. Veldonderhoud, materialen, jeugdopleiding, toernooien – het kost allemaal geld. Met Sponsorkliks en Club is Koning helpen we de club op een manier die ons niets extra's kost, behalve een paar seconden aandacht.



Dus laten we het onszelf makkelijk maken. Installeer de Sponsorkliks-app vandaag nog. Maak er een gewoonte van om vóór elke online bestelling even via de app te gaan. Kleine moeite, groot verschil.

Eén klik tegelijk houden we samen HCAW financieel gezond.

Welke knuppel past bij mij?

Door: Kirsten de Gijssel

Deze vraag krijgen we hier echt vaak in de fanshop. Logisch ook. Een knuppel koop je niet zomaar. Het is jouw moment in de box. Eerst even belangrijk: check of de knuppel is toegestaan (dat scheelt discussie met de scheidsrechter).

Volgens het KNBSB-reglement 2026 geldt:

- U12 → alleen knuppels met het USA Baseball-logo
- U15 & U21 → USA Baseball óf BBCOR .50
- Hout mag altijd
- USSSA 1.15 BPF is niet toegestaan



Twijfel je? Loop dan even langs in de fanshop. Wij checken het logo met je.



Dan nu het kiezen zelf.

1. De lengte-check

- Zet de knop van de knuppel op de grond naast je heen.
- Als de bovenkant ongeveer tot je heup komt, zit je meestal goed.



Maar er is nog een simpele test die wij hier vaak laten doen:

Laat de knuppel ontspannen naast je lichaam hangen. Hij moet comfortabel in je hand rusten. Kun je hem daarna makkelijk naar een hoek van 90 graden draaien zonder dat je gaat forceren? Dan zit je qua lengte en gewicht vaak goed. Moet

je echt trekken of kantel je scheef? Dan is hij waarschijnlijk te zwaar of te lang.

2. Gewicht

Je moet hem soepel kunnen swingen. Ook in je derde slagbeurt. Een knuppel moet niet voelen als krachttraining.

Bij BBCOR is de drop altijd -3. Bij USABat (U12) heb je lichtere varianten. Dat helpt als je nog groeit of werkt aan swingsnelheid. Bedenk, dat als je sneller door de zone gaat, je meer controle hebt. En controle wint vaker dan brute kracht.

3. Materiaal

Aluminium of composiet geeft een grotere sweet spot (de plek op de knuppel waar je de bal het lekkerst raakt).

Hout is minder vergevingsgezind, maar super goed voor je techniek. We zeggen hier altijd: kies waar jij vertrouwen bij voelt. Niet wat je teamgenoot heeft. Niet wat er het vetst uit ziet. Kies wat bij jou past.

4. Hoe sta jij in de box?

Ben je een contacthitter? Ga dan voor controle en snelheid. Ga je voor power? Dan mag de knuppel iets zwaarder zijn, zolang je swing maar snel blijft.



Het belangrijkste:

- De beste knuppel is niet de duurste.
- Het is degene waarmee jij relaxed instapt en denkt: ja, dit voelt goed.



Wil je een knuppel komen testen? Kom dan langs in de shop.

Even vasthouden. Even draaien. Even voelen.

Daar begint het. 

Rob Hoffmann Vallei volledig rookvrij

Door Huub Baaij

In ons clubblad willen wij graag toelichten waarom het bestuur heeft besloten om sportcomplex **Rob Hoffmann Vallei** per 1 maart 2026 volledig rookvrij te maken.



Sport en gezondheid zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Dagelijks zien we op ons complex kinderen die hun eerste training volgen, jeugdteams die wedstrijden spelen, ouders die langs de lijn staan en vrijwilligers die zich met hart en ziel inzetten. We zijn trots op die levendige, betrokken gemeenschap. Juist daarom vinden wij het belangrijk dat onze sportomgeving zo gezond en veilig mogelijk is voor iedereen.

De afgelopen jaren is er landelijk én lokaal steeds meer aandacht gekomen voor rookvrije sportomgevingen. Als vereniging hebben wij ons afgevraagd: wat past bij onze waarden? Waar staan wij voor? Het antwoord was helder. Wij willen een plek zijn waar vitaliteit, sportiviteit en voorbeeldgedrag centraal staan. Roken past daar niet bij.

Hoewel er al borden hingen die aangaven dat het complex rookvrij is, werd op sommige plekken toch nog gerookt. Dat leidde tot onduidelijkheid en soms tot ongemakkelijke situaties. Gedoogplekken maken het lastig om een duidelijke norm te stellen. Daarom hebben wij gekozen voor een heldere en eenduidige lijn: geen uitzonderingen meer. Vanaf 1 maart 2026 is het terrein volledig rookvrij.

Deze keuze is niet bedoeld om mensen terecht te wijzen of te betuttelen. Het is een positieve keuze vóór gezondheid en vóór

onze jeugd. Kinderen spiegelen zich aan wat zij zien. Wanneer zij op een sportcomplex volwassenen zien roken, wordt dat – hoe onbedoeld ook – genormaliseerd. Door samen te zorgen voor een rookvrije omgeving geven we een krachtig en positief signaal af.



Daarnaast draagt een rookvrij terrein bij aan een prettigere sfeer. Geen rook bij de ingang of langs de lijn, geen sigarettenpeuken op het veld of bij de kantine, minder brandgevaar in droge periodes. Het zijn praktische voordelen die iedereen ten goede komen.

We realiseren ons dat veranderingen altijd even wennen zijn. Daarom doen we een nadrukkelijk beroep op elkaar.

Een rookvrij sportcomplex maken we samen. Dat betekent ook dat we elkaar helpen. Steekt iemand per ongeluk een sigaret op omdat hij of zij het niet wist? Spreek diegene dan vriendelijk aan. Leg rustig uit dat we sinds 1 maart 2026 volledig rookvrij zijn en waarom we daarvoor hebben gekozen. In de meeste gevallen zal begrip volgen.

De toon waarop we elkaar benaderen is daarbij essentieel. Geen verwijten, maar uitleg. Geen discussie, maar duidelijkheid. Zo houden we het prettig voor iedereen.

Wij vertrouwen erop dat onze leden, bezoekers en vrijwilligers deze stap ondersteunen. Samen zorgen we ervoor dat de Rob Hoffmann Vallei een plek blijft waar gezondheid, sportiviteit en gemeenschapszin vooropstaan.

Dank voor ieders begrip en medewerking. Samen maken we het verschil.

Sponsors

